



Webinaire Bien vieillir



12 février 2025



INTRODUCTION

➤ **Emmanuel REINHEIMER**

Vice Président de la CAVAMAC

Président de la commission d'action sociale

Agéa senior et la CAVAMAC ont décidé d'organiser un webinaire aujourd'hui autour du thème du bien vieillir

Il regroupe tous les domaines de notre vie :

- Préparer sa vie à la retraite
- Rester en bonne santé
- Maintenir une vie sociale
- Avoir des loisirs
- Être bien chez soi

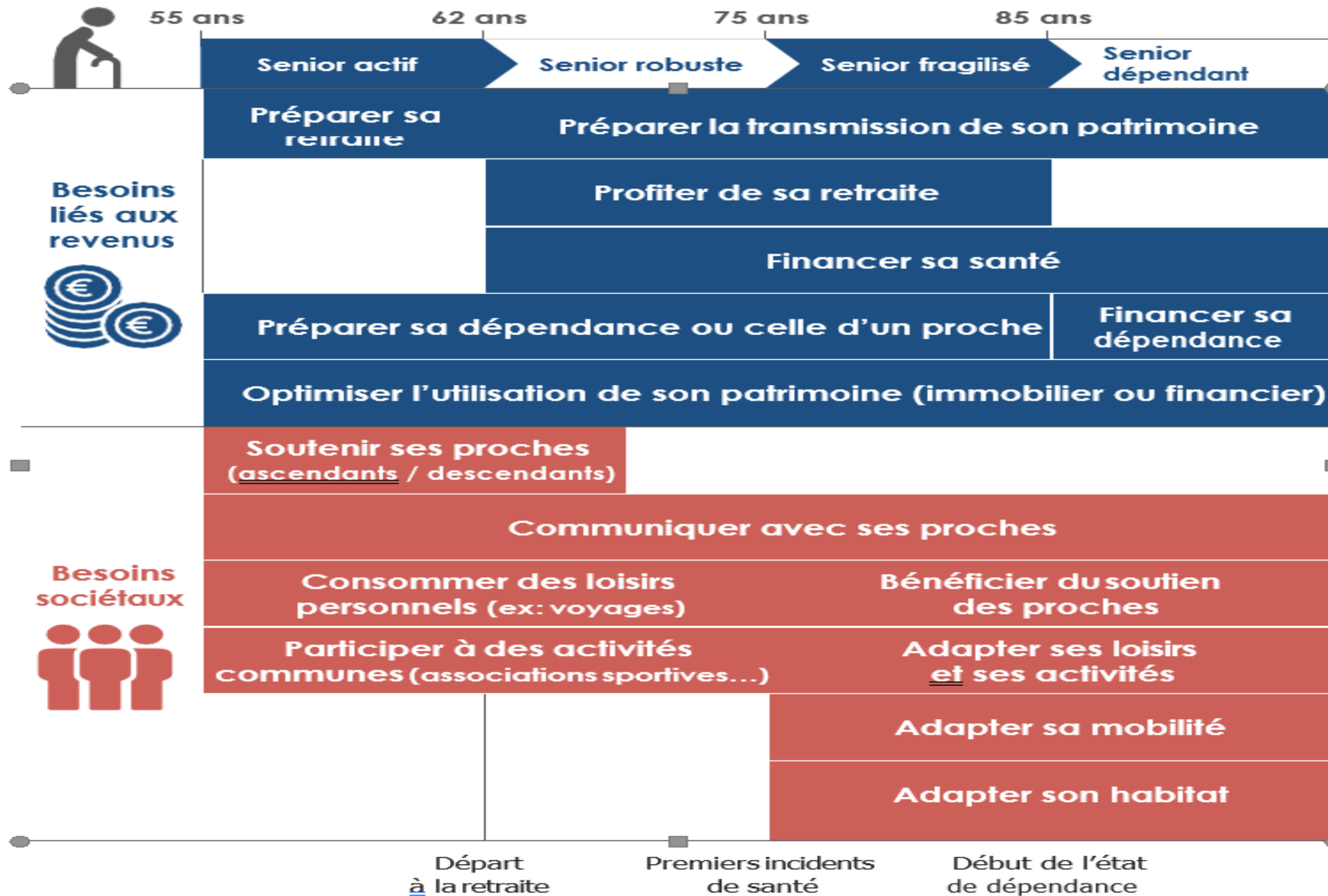
La thématique du bien vieillir est très large

👉 Elle concerne tous les seniors avec 4 profils dont les besoins sont différents :

- Ceux qui préparent leur retraite,
- les séniors «robustes»,
- les séniors «fragilisés »
- et enfin les dépendants, cette dernière phase n'étant pas systématique.

Le cycle de vie des seniors selon leurs besoins (2015)

Les grandes phases de vie des seniors



Webinaire bien vieillir

NB : la phase de dépendant n'est pas systématique.

NOUS SOMMES ACTIFS SUR CES SUJETS MAIS CE N'EST PAS TRÈS CONNU

- La CAVAMAC peut, sous conditions, financer un certain nombre d'actions qui favorisent le bien vieillir (*maintien à domicile via des aides ménagères ou des adaptations du logement ...*)
- Agéa senior intervient en régions sur le thème de “**Bien préparer sa retraite**” et toutes ses actions participent au bien vieillir.

1er objectif de ce webinaire : Vous faire connaître nos actions et mettre en avant une expérience nouvelle et très intéressante :

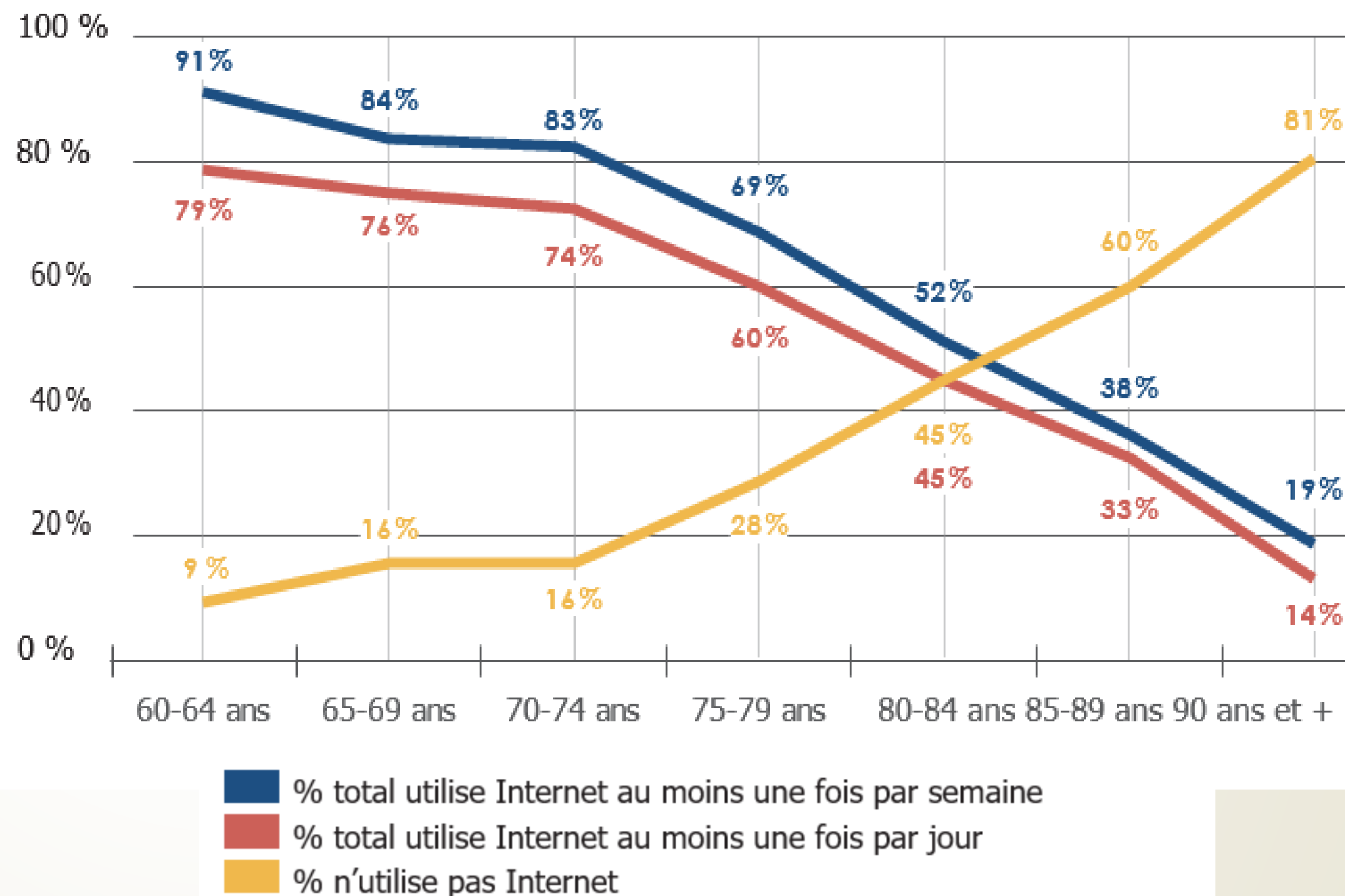
👉 Les ateliers sur internet organisés par ELLII pour rompre l'isolement, pour avoir une vie sociale enrichie d'expériences nouvelles

webinaire bien vieillir

2ème objectif de ce webinar :

- Recueillir vos avis, vos attentes et vos questions en direct,
- Nous vous enverrons un mini-questionnaire à la fin du webinar.

Fréquence d'utilisation d'Internet (courriels, réseaux sociaux, appels en visio)



Source : Petits frères des pauvres, étude « Isolement et solitude des personnes âgées », 2020.

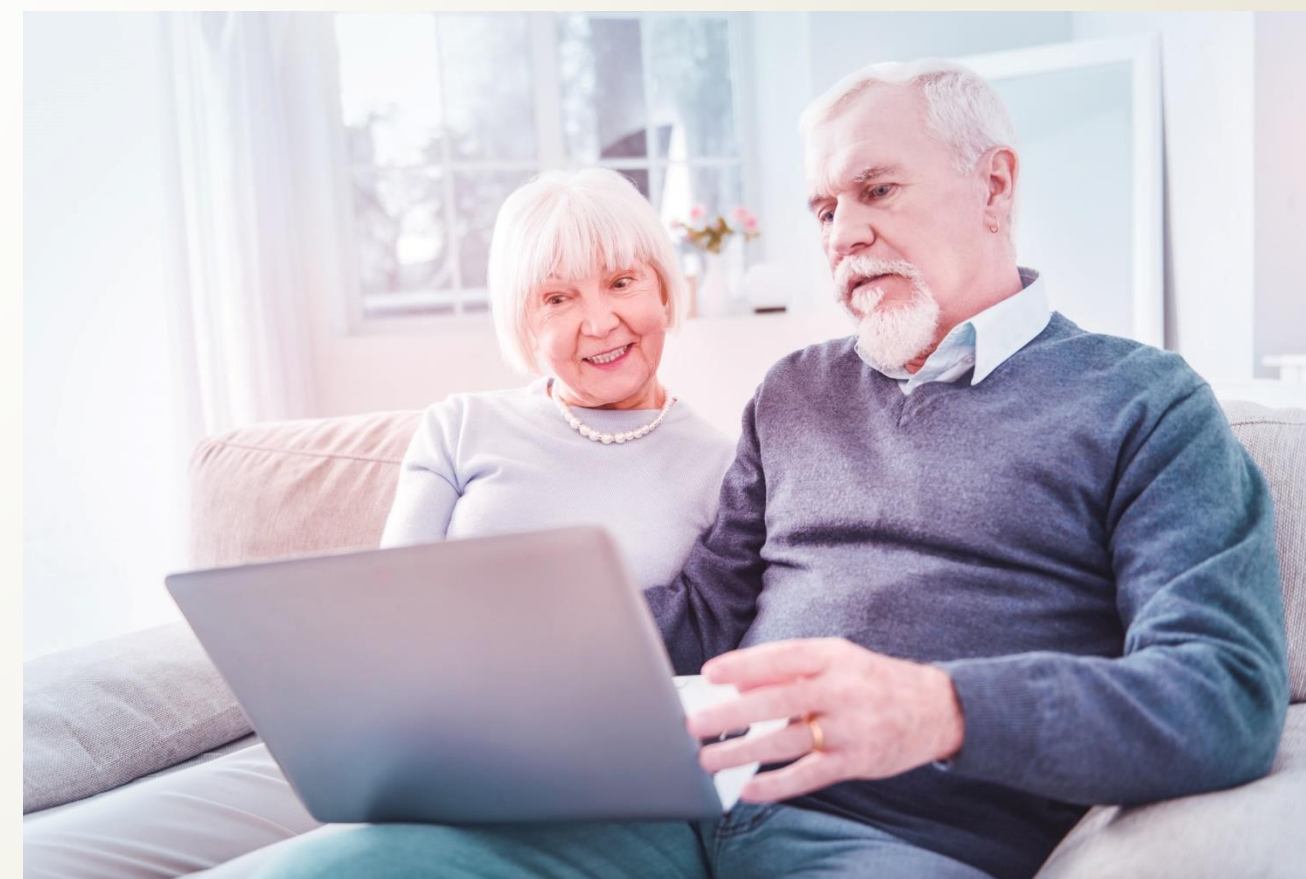
LES ACTIONS DE BIEN VIEILLIR

Jean-Pierre CHATELLIER

Président agēa sénior

Jean-Luc BONNEFOI

Vice-Président agēa senior
Administrateur CAVAMAC



Qui sommes-nous?

9

Agéa senior : une fédération nationale administrée par un Conseil d'administration de 12 membres et composée de :

18 amicales de régions et 12 amicales de compagnies.

Ses missions et objectifs :

- Défense des intérêts collectifs et individuels des adhérents,
- Préservation du régime de retraite et de santé en participant à la gestion de **CAVAMAC** et de **PRAGA**,
- Représentation de la profession dans toutes les instances de défense des intérêts des retraités et des professions libérales,
- Webinaire bien vieillir Œuvrer à la cohésion et à l'efficacité de l'action des amicales.

Nos actions de bien vieillir sont portées par les amicales de région et les amicales de compagnies

- Accueillir et accompagner les agents en fin d'activité professionnelle, avec les formations **“bien préparer sa retraite”** organisés à Paris et en province (une quinzaine d'ateliers par an)
- Maintenir et développer des liens confraternels, créer des moments de convivialité et de partage,
- Apporter aide et assistance à leurs adhérents.

Organisées par territoire ou par réseau, elles se complètent pour être au plus près de l'adhérent.

La double appartenance permet de favoriser la multiplication des offres d'aide et de services.

Les délégués sociaux

Depuis 2022, agéa senior, a mis en place au sein de chaque amicale, **un délégué social** pour apporter un soutien « averti », sur le terrain, à proximité de chaque adhérent, en matière de :

- Santé
- Prévoyance
- Retraite

Pour les contacter :  www.ageasenor.fr

 01 81 69 36 67  secretariat@ageasenor.fr

1er sujet pour lequel ils sont mis à contribution : La constitution du dossier de la pension de **REVERSION**, après un décès.

Des partenariats avec différentes sociétés pour bénéficier de prix avantageux

Des accords avec des hôtels, des campings, des voyagistes et des croisiéristes :

- Belambra, Clubs et Hôtels de vacances
 - 10% de remise permanente,
 - Jusqu'à 20% de remise sur des réservations anticipées,
- Audika, pour un bilan auditif complet,
 - Essai gratuit et chargeur offert,
 - Jusqu'à 800 € de remise sur la gamme B500,

Plusieurs partenariats également avec des vignerons, des professionnels de l'habitat (*travaux de sécurisation – monte escalier, douche adaptée*).

Le site www.ageasenior.fr propose une présentation exhaustive de la fédération et des amicales, une documentation très riche et des liens utiles vers de nombreux sites qui concernent la profession ou notre vie de retraités.

Le bulletin

- 3 éditions par an, pour informer chacun de la vie de la fédération et des amicales et présenter les offres des partenaires.

Les Weblogs

Les amicales – de région et de compagnie – disposent de blogs facilitant l'information et la communication avec leurs adhérents.

Rejoindre Agéa senior ou une amicale ? N'hésitez pas à nous joindre :

✉ : secretariat@ageasenior.fr ☎ : 01 81 69 36 67

✉ : 30, Rue Olivier Noyer 75014 Paris - site: <https://www.agea-senior.fr>



Rester en forme en s'amusant !



Webinaire bien vieillir





LES ATELIERS

Digitaux - Collectifs - Interactifs - Préventifs

CORPS

Activité Physique Adaptée
Yoga, Yoga sur chaise
Aérobixe, Qi-Gong

...

ESPRIT

Informatique, Dessin
Écriture, Histoire de l'art
Quiz, Anglais, Chant

...

ALIMENTATION

Cuisine
Pâtisserie
Diététique

...



L'ACTION SOCIALE

Emmanuel REINHEIMER

Vice-président de la CAVAMAC
Président de la commission d'action sociale



L'action sociale de la CAVAMAC

Objectif : favoriser le maintien à domicile et venir en aide aux assurés qui ont les plus faibles revenus.

 **Il est nécessaire que la Cavamac soit la caisse principale.**

Les aides apportées sont sous conditions de ressources.

Ces aides ne sont pas imposables, ni assujetties au précompte des cotisations CSG-CRDS-CASA, ni récupérables sur la succession.

POUR LE BIEN VIEILLIR

- **Aide-ménagère**, en cas de perte d'autonomie faible, sans impact sur les actes essentiels de la vie courante :
 - préparation des repas et ménage ,
 - aide pour la toilette

Vous n'êtes pas éligible aux dispositifs légaux (*allocation personnalisée d'autonomie...*).

- **Aides pour l'hébergement en établissement** de retraite ou résidence sénior.
- **Aides pour l'adaptation de l'habitat et la perte d'autonomie,**
- **Autres** : frais de téléassistance, frais de portage de repas.

D'autres aides peuvent être accordées

19

Des aides à la santé :

- Prise en charge de dépassements d'honoraires et d'actes non remboursables
- Financement d'une complémentaire santé si vous ne bénéficiez pas des aides légales.

Des aides pour les dépenses de la vie quotidienne :

- Chauffage, équipement ménager,
- Déménagement, loyer,
- Obsèques.

Que devez-vous faire pour déposer une demande ?

Le plus simple :

- 🖱️ site <https://www.cavamac.fr> : Vous disposez du formulaire dans la rubrique : **Formulaire de contact - Je suis retraité - Mon aide sociale.**
- Elle sera présentée devant la Commission d'action sociale qui statuera sur votre demande.

Pour toute précision :

- **Consultez sur le site le profil qui vous est dédiée “JE SUIS RETRAITÉ”**
- **ou nous appeler aux numéros suivants : 01.81.69.36.36 ou 01.81.69.36.35**

**Un questionnaire
va vous être
envoyé à l'issue de
ce webinaire**

**Plus qu'un
questionnaire de
satisfaction, nous
souhaiterions
connaître vos
souhaits 😊**

Etes-vous globalement satisfait(e) de ce webinaire ? *

Très satisfait(e) Satisfait(e) moyennement satisfait(e) peu satisfait

Pouvez-vous nous faire part de votre niveau d'intérêt sur les trois sujets traités au cours du webinaire ?

*

	Très intéressant	Intéressant	Moyennement intéressant	Peu intéressant	A développer avec un 2ème webinaire
Les actions de bien vieillir avec agéa sénior	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rester en forme en s'amusant avec Ellii	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'action sociale avec la Cavamac	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Je souhaite être recontacté(e) :

- Par agéa sénior sur "Les actions de bien vieillir",
- Par Ellii sur les ateliers pour "Rester en forme en s'amusant",
- Par la Cavamac sur les missions de "L'action sociale".

Merci de nous communiquer votre N° de téléphone. *Nous veillerons à vous contacter dans les meilleurs délais, sous réserve d'un nombre limité de demandes.*

Votre Email *

Pensez-vous participer à d'autres webinaires ? *

OUI, PEUT-ÊTRE NON

Avez-vous des commentaires, suggestions ?

VALIDER



Merci pour votre écoute
Webinaire bien vieillir